



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС ФРУКТОВЫЙ ( ИЗ КУРАГИ) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	СОУС ФРУКТОВЫЙ (ИЗ ЯБЛОК) 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ С СЫРОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 30/5/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН С СЫРОМ 30/10
ХЛЕБ С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ 30/5/20	БАТОН С МАСЛОМ 30/5		БАТОН С МАСЛОМ 30/5			ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5		ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 50
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 80	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (ВЕГЕТАРИАНСКИЕ) СО СМЕТАНОЙ 200	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 80	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ 110	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 200	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА 200	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРЕНКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40	ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40
				ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ НОВЫЙ" 40					
<b>Полдник</b>									
ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 65	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СНЕЖОК 180	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 65	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 130	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 65	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЙОГУРТ 180	ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ 40	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ПРЯНИК 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФАРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128187

Владелец Бочкарева Ольга Геннадьевна

Действителен с 19.10.2022 по 19.10.2023