

## **В какие игры поиграть с ребёнком, если плохая погода.**

### **«ЦВЕТ ДНЯ»**

Если ребенок жалуется. Что ему нечем заняться, а на улице плохая погода, познакомьте его с этой игрой.

Предложите ему выбрать любой цвет. Например, красный. Дайте ему одежду красных тонов, найдите для завтрака, обеда и ужина продукты красного цвета и украсьте ими стол. Красные рисунки, игрушки и даже частое упоминание слова «красный» должны сопровождать ребенка в течение всего дня.

Для следующего дня предложите малышу придумать новый цвет.

### **«ВЫБЕРИ НАРЯД»**

Плохая погода – очень подходящее время для того, чтобы наряжаться.

В этом случае неплохо иметь под рукой коробку или мешок со старой одеждой. Пусть ребенок попробует пройтись по комнате в маминых туфлях на высоком каблуке или в больших папиных ботинках! А еще, интересно закутаться в шаль или с важным видом надеть «ковбойскую шляпу»!

Предложите ребенку изобразить какой-нибудь персонаж, подобрав соответствующий костюм, например - ковбоя с пестрым шелковым платком на шее и в сапогах, старуху с клюкой или пришельца с другой планеты в шлеме.

Ребенок будет играть роль, а взрослые угадывать, кто перед ними. Не забудьте про фотосессию.

### **«ПОИСКИ СОКРОВИЩ»**

Дети с удовольствием что-нибудь прячут и ищут, поэтому стоит поиграть с ребенком в поиски сокровища. Полезно включить в игру элементы обучения.

Если ваш ребенок учит алфавит, напишите какую-нибудь букву на нескольких клочках бумаги. Пусть он выйдет из комнаты, пока вы их прячете (не старайтесь прятать слишком далеко). Позовите ребенка и торжественно объявите: «В этой комнате в тайниках хранится шесть букв Т. Посмотрим, быстро ли ты их найдешь». При необходимости подсказывайте «горячо» или «холодно».

Для ребенка постарше напишите на бумаге буквы, из которых состоит его или ваше имя, и вырежьте их. Найдя буквы, ребенок должен собрать их в одно слово (с вашей помощью, если это необходимо).

### **«МОЁ ИМЯ КРАСИВО ЗВУЧИТ»**

Для того чтобы уважать других, очень важно уважать самого себя. Помогая своим детям полюбить себя и никогда в себе не сомневаться, мы делаем для них самое лучшее, что можем сделать.

Пусть ваш ребенок напишет печатными буквами свое имя на листочке (или сделайте это сами). Рядом с каждой буквой напишите какое-нибудь качество характера, которое начинается с этой буквы.

Украсьте листок каким-нибудь рисунком.

(По материалам книги Барбары Шер «Игры, создающие настроение» и журналов «Ребенок в детском саду»)